



Está enfocado a aquellas personas que quieran adentrarse en el mundo de la interpretación, conocer y desarrollar las herramientas que nos permiten interpretar a través del lenguaje teatral.

El teatro es una herramienta para poder evadirnos de la realidad y poder mostrar nuestros sentimientos.

Los beneficios de participar en talleres y dinámicas teatrales tanto a nivel individual como a nivel grupal y social son profundos y variados. Las personas que participan en ellos disfrutan desarrollando la creatividad, la expresión, la emoción, aprendiendo lo que pueden transmitir con el gesto, la voz y la mirada, además de mantener un compromiso consigo mismo y con el grupo del que forman parte.

Los beneficios personales son: autoconfianza, mejora de la expresión corporal, autoconocimiento, autoestima, concentración, desinhibición, control corporal, relajación y mayor creatividad.

Los beneficios sociales y grupales: mayor flexibilidad ante nuevas propuestas, escucha activa, paciencia, comunicación, confianza en el otro, tolerancia, sentimiento de pertenencia a un grupo, colaboración, solidaridad,...

En este taller podremos mostrarnos tal y como somos. Conoceremos técnicas de representación de teatro hasta realizar nuestra primera obra de teatro.

El 1 de Octubre se abre el telón...