

CIRCUITO A

CIRCUITO B

CIRCUITO C

CIRCUITO D



CIRCUITOS

Circuito A: Salida Avda. de la Constitución (a la altura del Campo de Fútbol Mcpal El Prado) y llegada en Avda. de la Constitución (a la altura de entrada al parque del Complejo Deportivo Jacinto Martín Calderón).

Circuito B: Salida a la altura del Campo de Fútbol de albero y llegada en Avda. de la Constitución (a la altura de entrada al parque del Complejo Deportivo Jacinto Martín Calderón).

Circuito C: Salida Avda. de la Constitución, Francisco Verdejo, Calle Carmen Marroco, Manuel Martín Pérez y llegada en Avda. de la Constitución (a la altura de entrada al parque del Complejo Deportivo Jacinto Martín Calderón).

Circuito D: Salida Avda. de la Constitución, Calle Prado, Plaza de la Iglesia, Calle Aire, Jesús, Majalcofar, Francisco Verdejo, Carmen Marroco, Avda. de la Igualdad, Calle Maestro Jesús Infante García, Municipal Manuel Díaz Beltrán, Manuel González Somoza, Manuel Martín Pérez y llegada en Avda. de la Constitución (a la altura de entrada al parque del Complejo Deportivo Jacinto Martín Calderón).

III CARRERA POPULAR NOCTURNA ALMENSILLA 2019.

SÁBADO 21 DE SEPTIEMBRE

Hora de pistoletazo de la III carrera a las 20:45 h.

Lugar de Concentración: Piscina Municipal.

Información en Área de Deportes del Ayto. de Almensilla,

Telf. 672015187-696893627



**AYUNTAMIENTO DE ALMENSILLA
ÁREA DE DEPORTES**

III CARRERA POPULAR NOCTURNA ALMENSILLA 2019

21 DE SEPTIEMBRE



Colaboradores:



El Área de Deportes del Ayuntamiento de Almensilla organiza la " **III Carrera Popular Nocturna Almensilla 2019**" que se celebrará el día 21 de septiembre de 2019. Dicha carrera tiene una orientación meramente **PARTICIPATIVA** para las categorías inferiores y **COMPETITIVA** para las superiores y se celebrará a modo de preludeo de la nueva Temporada Deportiva 2019/2020.

El esfuerzo y la voluntad que el Área de Deportes del Ayuntamiento ha depositado en la organización de la **III Carrera Popular Nocturna de Almensilla** tiene un sólo fin, concienciar a niños/as, jóvenes y mayores de la importancia que la práctica de la actividad físico-deportiva tiene en el mantenimiento de la salud y la calidad de vida, como forma positiva de ocupar el tiempo libre y como elemento potenciador de actitudes, valores y normas.

!!! ANÍMATE, PARTICIPA, HAZ DEPORTE Y PÁSALO BIEN !!!
NORMATIVA Y REGLAMENTO

Para las distintas categorías las pruebas se desarrollarán en el siguiente orden:

III CARRERA NOCTURNA DE ALMENSILLA					
CARRERA	CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA	CIRCUITO	HORA DE CARRERA
1	*SUB-6 (masculino y femenino)	4 y 5 años	140 metros	1 vuelta al circuito A	20:45 h.
2	*ATLETAS (personas con diversidad física, psíquica o sensorial)	Sin límite de edad	140 metros	1 vuelta al circuito A	20:50 h.
3	*SUB-8 (masculino y femenino)	6 y 7 años	220 metros	1 vuelta al circuito B	21:00 h.
4	*SUB-10 (masculino y femenino)	8 y 9 años	800 metros	1 vuelta al circuito C	21:20 h.
4	*SUB-12 (masculino y femenino)	10 y 11 años	800 metros	1 vuelta al circuito C	21:20 h.
5	*SUB-14 (masculino y femenino)	12 y 13 años	1.600 metros	2 vueltas al circuito C	21:45 h.
5	*SUB-16 (masculino y femenino)	14 y 15 años	1.600 metros	2 vueltas al circuito C	21:45 h.
6	*SUB-18 (masculino y femenino)	16 y 17 años	2.750 metros	1 vuelta al circuito D	22:15 h.
6	**SENIOR (masculino y femenino)	Nacidos entre 1980/2001	8. 250 metros	3 vueltas al circuito D	22:15 h.
6	**VETERANOS A (masculino y femenino)	Nacidos entre 1970/1979	8. 250 metros	3 vueltas al circuito D	22:15 h.
6	**VETERANOS B (masculino y femenino)	Nacidos entre 1960/1969	8. 250 metros	3 vueltas al circuito D	22:15 h.
6	**VETERANOS C (masculino y femenino)	Nacidos en 1959 y anteriores	8. 250 metros	3 vueltas al circuito D	22:15 h.
6	*CORREDORES EN PATINES (masculino y femenino)	De 18 años en adelante	8. 250 metros	3 vueltas al circuito D	22:15 h.
6	*CORREDORES EN SILLA DE RUEDA (masculino y femenino)	De 18 años en adelante	8. 250 metros	3 vueltas al circuito D	22:15 h.
6	* HAND BIKE (masculino y femenino)	De 18 años en adelante	8. 250 metros	3 vueltas al circuito D	22:15 h.

***Carrera Participativa (NO Competitiva):** Categorías Sub-6, Atletas, Sub-8, Sub-10, Sub-12, Sub-14, Sub-16, Sub-18, Corredores en Patines, Hand Bike y Corredores en Silla de Ruedas
*En la categoría Sub-6 los más pequeños podrán correr acompañados de la mano.
****Carrera Competitiva:** Categorías Senior, Veteranos A, B y C.

- En la "III Carrera Popular Nocturna Almensilla 2019" podrán inscribirse empadronados o NO en el municipio de Almensilla.
- La participación será gratuita para las Categorías Sub-6, Atletas, Sub-8, Sub-10, Sub-12, Sub-14, Sub-16, Sub-18, Corredores en Patines, Hand Bike y Corredores en Silla de Ruedas.
- La participación en las Categorías Senior, Veteranos A, B y C supondrá una cuota de inscripción de 3 euros.
- Habrá una Clasificación Absoluta y por Categorías. Los tres primeros Clasificados Masculinos y Femeninos de las Categorías Competitivas recibirán Trofeos.
- Las inscripciones se podrán realizar a través del portal <http://www.chipserena.es/dpk-detalle-evento/evento/4048-iii-carrera-popular>. El participante podrá también recoger la inscripción en el Ayuntamiento, en el Pabellón Deportivo o a través de la Web del Ayuntamiento de Almensilla y enviarla al correo electrónico concejaliadeportesalmensilla@gmail.com o entregarla debidamente cumplimentada en el Pabellón Deportivo en horario de tarde a partir del día 20 de agosto.

- La fecha límite de inscripción será el 18 de septiembre a las 14:00 h
- Los Dorsales se recogerán una hora antes del inicio de cada Carrera en el Stand de Dorsales .
- Todos los/as corredores/as portarán su dorsal colocados en el pecho.
- Todos los/as participantes de la III Carrera Nocturna Almensilla 2019" deberán completar su prueba para recibir la Bolsa del Corredor.
- Todos los corredores/as dispondrán de ducha en la Piscina Municipal.
- Habrá habilitada una zona de aparcamiento en el Recinto Ferial (C/ Calvario 2) y Pabellón Deportivo (C/ Francisco Verdejo s/n).



**CONCEJALÍA DE DEPORTES
AYTO. DE ALMENSILLA**

**BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN III CARRERA POPULAR NOCTURNA
ALMENSILLA 2019.**

NOMBRE Y APELLIDOS:			
FECHA DE NACIMIENTO:		D.N.I.:	
TELÉFONO:		SEXO:	

Espacio reservado para menores de edad: Espacio reservado para mayores de edad:

Yo, _____,
con D.N.I. _____, como padre, madre, tutor/a de _____, autorizo a que dicha persona a mi cargo participe en la III Carrera Popular Nocturna de Almensilla 2019 y declaro que no padece ninguna anomalía o alteración física o psicológica que le impida participar en ella.

Por otro lado, autorizo al Ayto. de Almensilla a realizar fotografías y videos a dicha persona a mi cargo, siempre dentro del ámbito de la III Carrera Popular Nocturna, para que puedan ser expuestas en su página web, para publicar dicho evento y/o ser utilizadas para la confección de dípticos publicitarios que informen de los servicios y actividades que lleva a cabo el Área de Deportes del Ayuntamiento de Almensilla.

Y para que así conste, firmo la presente en

Almensilla, a _____ de _____ de 2019

Firma del padre, madre, Tutor/a

La Organización no se hace responsable de los daños que los/as participantes se puedan causar por imprudencias o negligencias de los mismos durante la prueba. Igualmente cada participante declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar la prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de ésta.

Yo, _____,
con D.N.I. _____, como participante en la III Carrera Popular Nocturna de Almensilla 2019 declaro no padecer ninguna anomalía o alteración física o psicológica que me impida participar en ella.

Por otro lado, autorizo al Ayto. de Almensilla a realizar fotografías y videos a dicha persona a mi cargo, siempre dentro del ámbito de la III Carrera Popular Nocturna, para que puedan ser expuestas en su página web, para publicar dicho evento y/o ser utilizadas para la confección de dípticos publicitarios que informen de los servicios y actividades que lleva a cabo el Área de Deportes del Ayuntamiento de Almensilla.

Y para que así conste, firmo la presente en

Almensilla, a _____ de _____ de 2019

Firma

La Organización no se hace responsable de los daños que los/as participantes se puedan causar por imprudencias o negligencias de los mismos durante la prueba. Igualmente cada participante declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar la prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de ésta.